Micromachismo

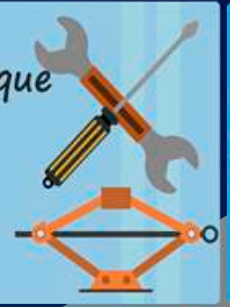
LOS MICROMACHISMOS EN REALIDAD NO SON CHIQUITOS, PERO ESTÁN TAN NATURALIZADOS QUE PASAN DESAPERCIBIDOS:

Hay micromachismo cuando:

Mi pareja no puede quejarse, yo siempre ayudo en casa

Yo traigo la comida y tú la cocinas que a ti todo te queda más rico

Deja que yo le explique al mecánico que tú no sabes de eso



Mejor te quedas en casa, yo trabajo por los dos

¿No te vas a arreglar para salir?

Definitivamente a las mujeres se les da mejor la crianza

Yo no soy mujer para andar barriendo

Es que los hombres somos así, mujeriegos por naturaleza

A las mujeres no hay que maltratarlas, porque son los más bello y frágil de este mundo.

¿Y para cuando los hijos?

Umm seguro estás en tus días

A las mujeres no hay que entenderlas, solo quererlas

Los deportes con pelotas son solo para hombres

Esa ropa parece de varón, no te hace lucir lo bella que eres

A esta casa le hace falta un hombre

A ti no se te da bien eso de manejar

Deberías centrarte más en la familia que en el trabajo

Pareces una jevita con esa lloradera

EL MICROMACHISMO ES UNA PRACTICA DE VIOLENCIA TAN SÚTIL QUE A VECES PASA INADVERTIDA, SE ASUME COMO NATURAL EN LA COTIDIANIDAD Y ESTÁ PROFUNDAMENTE ARRAIGADA EN NUESTRA CULTURA PATRIARCAL.

Tanto es así que para muchas personas, estas expresiones "micromachistas" son graciosas e inofensivas. Pero ninguna violencia ocurre sin causar daños, en esas palabras que parecen sutiles existen micromachismos que afectan severamente la salud psicosocial de las personas que viven situaciones de este tipo, minando su autoestima, restándole energía y seguridad en sí mismas.

Los micromachismos reflejan comportamientos machistas y perpetúan la desigualdad de las mujeres, niñas, adolescentes y mujeres trans respecto a los hombres.

¡Identificarlos, reconocerlos y dejar de normalizar éstas violencias es la forma de erradicarlas!

Si vives situaciones de violencia o conoces a alguien, desde la Red de Acompañamiento Territorial podemos acompañarte, brindarte orientación y contención emocional vía teléfonica, SMS o WhatsApp a través de los siguientes números de contacto:

0412 6924804 / 0412 6924073 Desde las 6 am hasta la 10 pm
0412 6924020 / 0412 6924062 Todos nuestros servicios son gratuitos

TINTA VIOLETA

In partnership with Canada